**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Кемеровский государственный университет» (КемГУ)**
Управление развития дополнительного образования (УРДО)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор
по цифровой трансформации
_____ / Котов Р.М. /
«___» _____ 2026 г.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

# "КОСМЕТОЛОГИЯ"

Начальник УРДО О.М. Левкина

Кемерово 2026

## I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов с высшим медицинским образованием (далее - Программа) является совершенствование компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности "Косметология" (область профессиональной деятельности - 02 Здравоохранение, уровень квалификации - 8 уровень).

2. В результате освоения Программы обеспечивается совершенствование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее - ПК), включающих необходимые знания, умения, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе - очная, с возможностью частичного использования электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее - ЭО и ДОТ).

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 144 академических часа.

5. Календарный учебный график обеспечивает реализацию Программы в соответствии с учебным планом.

## II. Планируемые результаты обучения

### 6. Планируемые результаты обучения:

| N п/п | Коды и наименования совершенствуемых компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | |
|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) |
| 1 | ПК-1. Способен проводить диагностику и коррекцию врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата | 1.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению, включая порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология", "косметология", "онкология".<br>1.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи.<br>1.з3. Клинические проявления дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры.<br>1.з4. Современные принципы проведения дифференциальной диагностики злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры.<br>1.з5. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем.<br>1.з6. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения при врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушениях покровных тканей человеческого организма, преждевременном и естественном старении, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.<br>1.з7. Техника проведения неинвазивных и | 1.у1. Сбор и оценка жалоб, анамнеза жизни пациента (его законного представителя).<br>1.у2. Осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции.<br>1.у3. Оценка состояния волосяного покрова и кожи головы.<br>1.у4. Интерпретация результатов осмотра пациента.<br>1.у5. Проведение дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний.<br>1.у6. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения неинвазивных косметологических процедур.<br>1.у7. Проведение неинвазивных косметологических процедур: эпиляция; косметологическая чистка лица; криомассаж кожи; криоорошение; медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; пилинг аппаратный кожи; пилинг поверхностный.<br>1.у8. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения инвазивных косметологических процедур.<br>1.у9. Проведение инвазивных косметологических процедур: введение инъекционных тканевых наполнителей; инъекции препаратов токсина ботулизма; инъекционная коррекция рубцовой ткани; мезотерапия; введение искусственных имплантов в мягкие ткани; пилинг срединный; инъекционное введение лекарственных |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению.<br>1.з8. Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению.<br>1.з9. Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения. | препаратов; введение обработанной аутологичной плазмы крови; введение медицинских изделий в покровные ткани.<br>1.у10. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов.<br>1.у11. Проведение аппаратных процедур с использованием медицинских изделий: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие; фонофорез; электромиостимуляция; электрофорез; ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвуковое воздействие; вакуумный массаж.<br>1.у12. Проведение процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы: вакуумный массаж; криомассаж; медицинский массаж кожи волосистой части головы; дарсонвализация; втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы; маски лечебные; введение обработанной аутологичной плазмы крови; мезотерапия. |
| 2 | ПК-2. Способен осуществлять мероприятия, направленные на профилактику преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной | 2.з1. Методы профилактики старения кожи (инволюционной деградации и фотостарения).<br>2.з2. Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу.<br>2.з3. Клиническая картина соматических заболеваний, способствующих преждевременному старению кожи.<br>2.з4. Современные принципы здорового образа жизни, методы его формирования.<br>2.з5. Современные принципы здорового питания, современные принципы диетотерапии, лечебной | 2.у1. Разработка рекомендаций для пациентов по уходу за покровными тканями организма, в том числе с целью обучения необходимым гигиеническим навыкам.<br>2.у2. Назначение косметических средств для защиты от ультрафиолетового излучения.<br>2.у3. Направление пациентов к врачам-специалистам для коррекции соматических заболеваний внутренних органов и систем, приводящих к преждевременному старению.<br>2.у4. Разработка индивидуальных программ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | жировой клетчатки и мышечного аппарата | физической культуры. | здорового образа жизни, в том числе программ профилактики преждевременного и естественного старения кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, программ снижения потребления алкоголя и табака, оптимизации физической активности, рационального питания, нормализации индекса массы тела.<br>2.у5. Назначение диетотерапии. |
| 3 | ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала | 3.з1. Правила оформления медицинской документации, в том числе в электронной форме, в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "косметология".<br>3.з2. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.<br>3.з3. Требования пожарной безопасности, охраны труда, современные принципы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка.<br>3.з4. Законодательство Российской Федерации в сфере защиты персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. | 3.у1. Составление плана и отчета о своей работе.<br>3.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронной форме, и контроль качества ее ведения.<br>3.у3. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда.<br>3.у4. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности. |
| 4 | ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме | 4.з1. Современные принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями.<br>4.з2. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.<br>4.з3. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы | 4.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.<br>4.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц.<br>4.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | устранения указанных факторов риска.<br>4.з4. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливаниях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс.<br>4.з5. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме.<br>4.з6. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи.<br>4.з7. Современные принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции).<br>4.з8. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора.<br>4.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.<br>4.з10. Правила проведения базовой сердечно- | экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших).<br>4.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты.<br>4.у5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи.<br>4.у6. Оценка количества пострадавших.<br>4.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме.<br>4.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме.<br>4.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего.<br>4.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест.<br>4.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место.<br>4.у12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом.<br>4.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | легочной реанимации.<br>4.з11. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей.<br>4.з12. Правила остановки наружных кровотечений.<br>4.з13. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме.<br>4.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.<br>4.з15. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств.<br>4.з16. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме.<br>4.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.<br>4.з18. Порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме. | медицинской помощи в экстренной форме.<br>4.у14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута.<br>4.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания).<br>4.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей.<br>4.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора.<br>4.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.<br>4.у19. Промывание желудка.<br>4.у20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных.<br>4.у21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.<br>4.у22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела.<br>4.у23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания.<br>4.у24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.<br>4.у25. Осуществление контроля состояния |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки.<br>4.у26. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме. |

## III. Учебный план

### 7. Учебный план:

| N п/п | Наименования модулей, тем, разделов практики | Количество часов (трудоемкость) | | | | | | | Форма аттестации |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | всего | в том числе по видам учебной деятельности | | | | | | |
| | | | лекции | занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия) | | | практика | аттестация | |
| | | | | всего | в том числе | | | | |
| | | | | | практическая подготовка | возможно использование ЭО и ДОТ | | | |
| 1 | Модуль 1. Общие вопросы косметологии | 24 | 6 | 18 | 12 | 6 | 0 | 0 | |
| 1.1 | Организация косметологической помощи населению | 8 | 2 | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | |
| 1.2 | Анатомия и морфофункциональная характеристика покровных тканей | 8 | 2 | 6 | 0 | 6 | 0 | 0 | |
| 1.3 | Методы диагностики в косметологии | 8 | 2 | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | |
| 2 | Модуль 2. Частные вопросы косметологии | 62 | 10 | 51 | 0 | 51 | 0 | 1 | |
| 2.1 | Неинвазивные косметологические методы коррекции | 8 | 2 | 6 | 0 | 6 | 0 | 0 | |
| 2.2 | Инвазивные косметологические методы коррекции | 20 | 2 | 18 | 0 | 18 | 0 | 0 | |
| 2.3 | Низкоинтенсивные аппаратные методы коррекции в косметологии | 8 | 2 | 6 | 0 | 6 | 0 | 0 | |
| 2.4 | Высокоинтенсивные аппаратные методы коррекции в косметологии | 10 | 2 | 8 | 0 | 8 | 0 | 0 | |
| 2.5 | Комплексные методы коррекции покровных тканей в косметологии | 15 | 2 | 13 | 0 | 13 | 0 | 0 | |
| 2.6 | Промежуточная аттестация по модулю 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | Решение тестовых заданий |
| 3 | Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме | 12 | 4 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 3.1 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме | 12 | 4 | 8 | 8 | 0 | 0 | 0 | |
| 4 | Модуль 4. Практика | 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 42 | 0 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4.1 | Оказание медицинской помощи по профилю "косметология" | 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 42 | 0 | |
| 5 | Итоговая аттестация | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | Зачет |
| Итого часов (трудоемкость) | | 144 | 20 | 77 | 20 | 57 | 42 | 5 | |

## Календарный учебный график

| № | Модули | Количество часов | Нед. 1 | Нед. 2 | Нед. 3 | Нед. 4 | Нед. 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Модуль 1. Общие вопросы косметологии | 24 | | | | | |
| 1.1 | Организация косметологической помощи населению | 8 | УП | | | | |
| 1.2 | Анатомия и морфофункциональная характеристика покровных тканей | 8 | УП | | | | |
| 1.3 | Методы диагностики в косметологии | 8 | | | | | |
| 2 | Модуль 2. Частные вопросы косметологии | 62 | | | | | |
| 2.1 | Неинвазивные косметологические методы коррекции | 8 | | УП | | | |
| 2.2 | Инвазивные косметологические методы коррекции | 20 | | УП | | | |
| 2.3 | Низкоинтенсивные аппаратные методы коррекции в косметологии | 8 | | | УП | | |
| 2.4 | Высокоинтенсивные аппаратные методы коррекции в косметологии | 10 | | | УП | | |
| 2.5 | Комплексные методы коррекции покровных тканей в косметологии | 15 | | | УП | | |
| 2.6 | Промежуточная аттестация по модулю 2 | 1 | | | УП | | |
| 3 | Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме | 12 | | | | | |
| 3.1 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме | 12 | | | | УП | |
| 4 | Модуль 4. Практика | 42 | | | | | |
| 4.1 | Оказание медицинской помощи по профилю "косметология" | 42 | | | | УП | УП |
| 5 | Итоговая аттестация | 4 | | | | | ИА |

*Условные обозначения: УП — учебный процесс; ИА — итоговая аттестация.*

## IV. Рабочие программы модулей

### 8. Рабочие программы модулей:

| N п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| 1 | Модуль 1. Общие вопросы косметологии | | |
| 1.1 | Организация косметологической помощи населению | Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи по профилям "дерматовенерология", "косметология", "онкология". Профессиональный стандарт врача-косметолога. Порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология", "косметология", "онкология". Стандарт оснащения кабинета косметологии. Ведение медицинской документации. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи. Законодательство Российской Федерации в сфере защиты персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. | ПК-1, ПК-3 |
| 1.2 | Анатомия и морфофункциональная характеристика покровных тканей | Мышцы, фасции костно-фасциальные и межмышечные пространства головы, кровоснабжение головы и шеи, лимфатическая система, иннервация лица и шеи с позиции опасности возникновения осложнений при проведении инвазивных косметологических вмешательств. | ПК-1 |
| 1.3 | Методы диагностики в косметологии | Инструментальные методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма. Измерение функциональных параметров кожи: себуметрия, pH-метрия, корнеометрия, мексаметрия, эластометрия, трансэпидермальные потери воды. Высокочастотное ультразвуковое исследование кожи в практике врача-косметолога. Дерматоскопия в диагностике болезней и новообразований кожи. Трихоскопия в диагностике болезней волос и кожи волосистой части головы. Оценка эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам. Клинические проявления, дифференциальная диагностика дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований | ПК-1, ПК-2 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры. | |
| 2 | Модуль 2. Частные вопросы косметологии | | |
| 2.1 | Неинвазивные косметологические методы коррекции покровных тканей | Криотерапия, криомассаж, криоорошение: медицинские показания, медицинские противопоказания, техника проведения, рекомендации после процедуры. Поверхностный пилинг, аппаратный пилинг кожи: медицинские показания, медицинские противопоказания, положение пациента, техника проведения, рекомендации после процедуры. Депиляция, эпиляция: медицинские показания, медицинские противопоказания, положение пациента, техника проведения, рекомендации после процедуры. Лечебные маски, втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы: медицинские показания, медицинские противопоказания, техника проведения, рекомендации после процедуры. Возможности экзосомальной терапии. Перспективные методы неинвазивной коррекции в косметологии. | ПК-1, ПК-2 |
| 2.2 | Инвазивные косметологические методы коррекции покровных тканей | Современные протоколы применения инъекционных коллагеностимуляторов (в том числе препараты на основе полимолочной кислоты, гидроксиаппатита кальция): типы препаратов для процедуры, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Новые аспекты в проведении процедур субдермального введения биодеградируемых нитей: типы нитей, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Возможности использования аутологичной плазмы в комплексной терапии: алгоритмы приготовления препарата для процедуры, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Интралипотерапия: медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Гендерные, возрастные, этнические аспекты проведения процедур ботулинического нейропротеина: виды препаратов, медицинские показания, медицинские противопоказания, алгоритм подсчета и определения | ПК-1, ПК-2 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | дозировки, выбор точек инъекций, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Контурная пластика: медицинские показания, медицинские противопоказания, механизм действия, виды препаратов, техника введения, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Перспективные методы инвазивной коррекции в косметологии. | |
| 2.3 | Низкоинтенсивные аппаратные методы коррекции покровных тканей в косметологии | Современные технологические модификации аппаратов и актуальные протоколы для проведения процедур низкоинтенсивного аппаратного метода воздействия на покровные ткани (криолиполиз, магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие; фонофорез, терапевтический RF-лифтинг, гальванизация и ионофорез, электромагнитная миостимуляция, электромиостимуляция, электрофорез; электропорация, фототерапия, фотобиомодуляция, фотодинамическая терапия, ультразвуковое воздействие, локальный динамический микромассаж, прессотерапия; дарсонвализация): медицинские показания, медицинские противопоказания, механизм действия, виды аппаратов, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. | ПК-1, ПК-2 |
| 2.4 | Высокоинтенсивные аппаратные методы коррекции покровных тканей в косметологии | Современные технологические модификации аппаратов и актуальные протоколы для проведения процедур на высокоинтенсивных световых аппаратных методах (интенсивный импульсный свет, тулиевые лазеры, неодимовые лазеры, в том числе на красителях, фракционное неаблятивное воздействие, фракционное аблятивное воздействие, нефракционное, пико- и наносекундные лазерные аппараты, александритовые лазеры): клетки мишени, механизм действия, принцип подбора параметров, медицинские показания, медицинские противопоказания, виды аппаратов, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Современные технологические модификации аппаратов и актуальные протоколы для проведения процедур радиочастотных технологий: механизм действия, принцип подбора параметров, медицинские показания, медицинские противопоказания, виды аппаратов, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Перспективные методы | ПК-1, ПК-2 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | аппаратной косметологии. | |
| 2.5 | Комплексные методы коррекции покровных тканей в косметологии | Актуальные принципы комплексной коррекции пациентов в зависимости от типа старения. Современные принципы комплексной коррекции гиперпигментации. Современные принципы комплексной коррекции рубцовых изменений. Алгоритм ведения пациентов с доброкачественными и подозрением на злокачественные (пигментными и беспигментными) новообразования кожи. Современные принципы комплексной коррекции гиперкератозов. Современные принципы комплексной коррекции гиноидной липодистрофии (целлюлита) и локальных жировых отложений. | ПК-1, ПК-2 |
| 2.6 | Промежуточная аттестация по модулю 2 | Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1 - 2.5. | ПК-1, ПК-2 |
| 3 | Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме | | |
| 3.1 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме | Современное нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий. | ПК-4 |
| 4 | Модуль 4. Практика | | |
| 4.1 | Оказание медицинской помощи по профилю "косметология" | Участие в оказании медицинской помощи по профилю "косметология": диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; информирование пациентов о принципах и методах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; назначение пациентам средств ухода, диетотерапии, иных немедикаментозных способов и средств профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; ведение медицинской документации, в том числе в электронной форме. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |

## V. Формы аттестации

9. Промежуточная аттестация, предусмотренная учебным планом, включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в соответствии с содержанием модуля и планируемыми результатами обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета и включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации - удостоверение о повышении квалификации.

10. Оценочные материалы Программы формируются для проведения текущего контроля, промежуточной аттестации, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов должно быть соотнесено с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

| Вопрос (задание) | Варианты ответов | Правильный ответ | Коды результатов обучения |
|---|---|---|---|
| После проведения химического пилинга не используют наружные средства, содержащие | А) увлажняющие компоненты<br>Б) антиоксиданты<br>В) противогрибковые средства<br>Г) фотозащитные средства | В | 1.з7 |

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

В клинику обратился мужчина, 43 лет с жалобами на наличие образований на коже подошвенной поверхности левой стопы. Со слов пациента, образования существуют около трех месяцев, не беспокоят. Ранее за медицинской помощью не обращался, самостоятельно не лечился. При осмотре: на коже подошвенной поверхности левой стопы в пяточной области имеются три папулы размером до 0,5 см в диаметре, желтого цвета, с четкими границами с неровной поверхностью, на фоне которой определяются мелкие черно-коричневые точки, безболезненные при пальпации. Кожный рисунок искажен.

Задания

1. Сформулируйте предварительный диагноз. Назовите дифференциально-диагностический критерии данного состояния.

2. Предложите методы лечения. В каких случаях предложенные методы будут противопоказаны?

3. Какие ограничения активности будут у пациента после применения предложенных методов лечения?

Эталоны ответов

1. Бородавки подошвенные. У бородавки на поверхности нет кожных линий, а в центре имеются темные точки, которые представляют собой тромбированные капилляры, которые могут кровоточить при слущивании. У мозолей имеется твердый болезненный стержень в центре.

2. Образования могут быть удалены методом криодеструкции, или электрокоагуляции, или лазерной деструкции. Наличие у пациента индивидуальной непереносимости холода и холодовая крапивница являются медицинскими противопоказаниями для проведения криодеструкции. В случае наличия у пациента кардиостимулятора метод удаления при помощи электрокоагуляции противопоказан. При склонности пациента к образованию келоидных рубцов электрокоагуляция и лазерная деструкция будут нежелательны.

3. До полного заживления нельзя посещать бассейн, активно заниматься спортом, принимать ванну. Необходимо носить более просторную обувь, так как при ходьбе пациент будет испытывать болезненность и дискомфорт

Коды результатов обучения: 1.з7, 1.з8, 1.з10.

## VI. Организационно-педагогические условия Реализации Программы

### 10. Требования к кадровым условиям реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками КемГУ и ООО «Золотая Линия».

Квалификация работников организации, реализующих Программу, отвечает квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования", утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. N 1н.

Лекции проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук, при этом:

1) лекции модулей 1 и 2 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по специальности "Косметология", осуществляющими медицинскую деятельность по специальности "Косметология" и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет;

2) лекции модуля 3 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь", осуществляющими медицинскую деятельность по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь" и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

Не менее 40% объема занятий семинарского типа проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук.

Занятия семинарского типа проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек, при этом занятия семинарского типа модуля 3 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь", осуществляющими медицинскую деятельность по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь" и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

## 11. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модуля 1, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами, имеющими аккредитацию по специальности "Косметология", осуществляющими медицинскую деятельность по специальности "Косметология" и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет.

Модуль 4 проводится в группе обучающихся численностью не более 5 человек лицами, имеющими аккредитацию по специальности "Косметология", осуществляющими медицинскую деятельность по специальности "Косметология" и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет.

## 12. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы:

КемГУ обеспечивает соблюдение следующих требований к материально-техническим условиям реализации Программы:

| Модуль | Требования к материально-техническим условиям реализации Программы |
|---|---|
| Модуль 1. Общие вопросы косметологии | 1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".<br>2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система. |
| Модуль 2. Частные вопросы косметологии | |
| Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме | 1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".<br>2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система.<br>3. Наличие тренажеров (симуляторов) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме, позволяющих формировать следующие умения: определение наличия признаков жизни; обеспечение проходимости дыхательных путей; временная остановка наружного кровотечения; проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей; использование автоматического наружного дефибриллятора; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; промывание желудка; придание и |

| | |
|---|---|
| | поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния. |

## 13. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности в ООО «Золотая Линия», соответствующих следующим требованиям:

| Наименование модулей, тем, разделов практики | Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы |
|---|---|
| Модуль 1. Общие вопросы косметологии | |
| Темы, предусматривающие практическую подготовку | Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся. |
| Модуль 4. Практика | |
| 4.1. Оказание медицинской помощи по профилю "косметология" | Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся. |

## 15. Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно-методическому обеспечению реализации Программы:

Использование ЭО и ДОТ при проведении практики, промежуточной и итоговой аттестаций не допускается.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам ЭБС «Лань» и к электронной информационно-образовательной среде организации. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивают возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", как на территории организации, так и вне ее.

Список использованных источников

1. БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ГОСУДАРСТВЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ / А. М. Лозовская, A. M. Lozovskaya, А. А. Короткевич [и др.] // Эпомен: медицинские науки. — 2025. — № 21. — С. 85-91. — ISSN 1683-0404. — Текст : электронный // Лань :

электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/372004 (дата обращения: 06.10.2026). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. ПОПУЛЯРНОСТЬ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР И ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ КЛИЕНТОВ ПРИ ИХ ПРОВЕДЕНИИ / Е. А. Стрыгина, E. A. Strygina, М. Е. Скиба [и др.] // Эпомен: медицинские науки. — 2025. — № 18. — С. 35-44. — ISSN 1683-0404. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/371446 (дата обращения: 06.10.2026). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНЫ ВО ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ В РОССИИ / О. Б. Борзых, М. М. Петрова, Н. А. Шнайдер, Р. Ф. Насырова // Сибирское медицинское обозрение. — 2021. — № 2. — С. 12-22. — ISSN 1819-9496. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/314785 (дата обращения: 06.10.2026). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Притуло, О.А. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕРМАТОКОСМЕТИКИ В КОРРЕКЦИИ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ / О. А. Притуло, Е. А. Тикунова, Д. В. Бородавкин // Южно-Уральский медицинский журнал. — 2026. — № 1. — С. 70-76. — ISSN 2541-8866. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/375988 (дата обращения: 06.10.2026). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Карабут, М.М. Фракционный лазерный фототермолиз в лечении кожных дефектов: возможности и эффективность (обзор) / М.М. Карабут, Н.Д. Гладкова, Ф.И. Фельдштейн // Современные технологии в медицине. — 2016. — № 2. — С. 98-108. — ISSN 2076-4243. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/302166 (дата обращения: 06.10.2026). — Режим доступа: для авториз. пользователей.